

Märkischer Ruderverein

RUDERKURS für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Teilnahmevoraussetzung

Freischwimmer, d. h. gute Schwimmfähigkeit

Samstags-Ruderkurs 2024

Termin: **20.4. – 25.5.2024** (6 Wochen)

jeweils samstags von 14.00 bis 16.30 Uhr

Nach Ende des Ruderkurses werden die Teilnehmer bei Interesse in die Jugendgruppe integriert.

Die Jugendgruppe rudert immer samstags um 10 Uhr.

Lernziele

- Erlernen der Rudertechnik im Mannschaftsboot (Skullen)
- Grundlegende Ruder- und Steuerbefehle sowie die wichtigsten Wasserverkehrszeichen
- Bootskunde und Bootspflege

Bekleidung

Dem Wetter angepasste Sportkleidung möglichst anliegend. Bitte Kleidung zum Wechseln mitbringen und ein Getränk für unterwegs. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Kursgebühr

20,- EUR / Bitte an folgende Bankverbindung überweisen:

Märkischer Ruderverein e. V., Postbank Berlin, IBAN: DE02 1001 0010 0000 9871 03

Anmeldung

Petra Hildebrand-Wanner, Tel. 0170 / 930 17 59, E-Mail: petra.hw@auris-berlin.de

Für Nachfragen steht der Jugendwart Philipp Szypritt gern zur Verfügung:

Tel. 0176 / 31 59 18 20, E-Mail: Jugend@MaerkischerRv.de

Adresse

Märkischer Ruderverein e. V., Siemenswerderweg 40, 13595 Berlin

<http://www.MaerkischerRV.de>

Anfahrt

Bus M49 bis Haltestelle Pichelswerder / Von der Heerstraße zum Bootshaus ca. 400 m Fußweg;

Mit PKW über Heerstraße bis Siemenswerderweg

Wie geht es nach dem Ruderkurs weiter?

Wem das Rudern Spaß gemacht hat, der kann gerne in unseren Verein eintreten und ist als Mitglied herzlich willkommen! Beitrag für Kinder und Jugendliche: 12,- EUR pro Monat. Die Kursgebühr wird bei Eintritt gutgeschrieben.