

# MÄRKISCHER RUDERVEREIN

## Osterferien-Ruderkurs 2. – 7.4.2024

### In den Ferien nichts zu tun? Rudern!

Der Märkische Ruderverein bietet für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren einen Ferienruderkurs direkt nach Ostern an. Vom 2. bis 7. April 2024 können Interessierte täglich vier Stunden mit Gleichaltrigen Grundkenntnisse des Ruderns erlernen und gemeinsam viel Spaß am Wasser haben. Bei schlechtem Wetter wird alternativ auf dem Ruder-Ergometer im Bootshaus trainiert oder gespielt. Der Kurs findet auf jeden Fall statt!

#### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren (Körpergröße mindestens 1,50 m).

#### Kurszeiten:

2. – 7.4.2024

Di. – Fr. jeweils 14 – 18 Uhr

Sa. 10 – 14 Uhr

So. 10 – 16 Uhr Abschlussfahrt mit anschließender Kaffeetafel (Beginn 15 Uhr)

#### Teilnahme-Voraussetzung:

Die Teilnehmer müssen schwimmen können und Spaß am nassen Element haben.

#### Anmeldung:

Begrenzte Teilnehmerzahl, also bitte schnell anmelden.

E-Mail: [Jugend@MaerkischerRV.de](mailto:Jugend@MaerkischerRV.de)

Petra Hildebrand-Wanner: Tel. 0170 / 930 17 59

[www.MaerkischerRV.de](http://www.MaerkischerRV.de)

#### Kursgebühr:

Pro Teilnehmer 40,- EUR inkl. kleiner Verpflegung

(Die Kursgebühr wird bei Vereinseintritt teilweise angerechnet.)

Bitte die Kursgebühr vorab an folgende Bankverbindung überweisen:

Märkischer Ruderverein e. V., Postbank Berlin, IBAN: DE02 1001 0010 0000 9871 03

Verwendungszweck: Teilnahmegebühr Jugend Ferienkurs 2024

#### Adresse

MÄRKISCHER RUDERVEREIN

Siemenswerderweg 40 (an der Heerstraße)

13595 Berlin

#### Anfahrt

Bus M49 bis Haltestelle Pichelswerder

#### Der Verein:

Der Märkische Ruderverein ist ein Wanderruderverein. Die Mitglieder, Jugendliche und Erwachsene, rudern in Berlin auf der Havel, Spree und Dahme sowie auf den Flüssen und Seen im Brandenburger Umland. Regelmäßige Rudertreffs finden mittwochs, samstags und sonntags statt. Auf längeren Wanderfahrten geht es zuweilen auch bis ins europäische Ausland. Spezielle Rudertouren und Wochenendfreizeiten werden für die Jugendabteilung angeboten.

Im Winter wird das Freizeitangebot des Vereins ergänzt durch Hallensport (Fitnessstraining, Gymnastik, Tischtennis) sowie Kastenrudern. Neben sportlicher Betätigung stehen Erholung und Spaß im Vordergrund.

Der 1901 gegründete Märkische Ruderverein besitzt ein schönes Wassergrundstück mit einem gemütlichen Vereinshaus auf der Halbinsel Pichelswerder an der Grenze zwischen Charlottenburg und Spandau (Siemenswerderweg 40 / an der Heerstr.) Der Verein ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Rudern:

Rudern ist eine ideale Sportart für alle, die Freude an Bewegung auf dem Wasser und in der Natur haben. Ausgeübt werden kann der Sport ab dem 10. Lebensjahr und bis ins hohe Alter hinein.

Der Märkische Ruderverein bietet Ruderausbildung durch geschulte Trainer für Jugendliche und Erwachsene an. Ruderkurse werden speziell im Frühjahr und Sommer durchgeführt.

**NOCH EIN ANGEBOT**

Für Kinder und Jugendliche die in den Osterferien keine Zeit haben, wird ein Samstagkurs vom 20. April bis 25. Mai 2024 jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr angeboten.

**Ruderkurs für Kinder und Jugendliche samstags ab 20. April 2024**

Termin:

20.4. – 25.5.2024

6 Wochen, jeweils Sa. 14.00 bis 16.30 Uhr

Kursgebühr:

20,- EUR

Dieser Kurs soll eine Alternative für Kinder und Jugendliche sein, die in den Osterferien keine Zeit haben.

Bitte die Kursgebühr vorab an folgende Bankverbindung überweisen:

Märkischer Ruderverein e. V., Postbank Berlin, IBAN: DE02 1001 0010 0000 9871 03

Verwendungszweck: Teilnahmegebühr Jugend Samstagkurs 2024

Anmeldung:

E-Mail: [Jugend@MaerkischerRV.de](mailto:Jugend@MaerkischerRV.de)

Petra Hildebrand-Wanner: Tel. 0170 / 930 17 59

[www.MaerkischerRV.de](http://www.MaerkischerRV.de)