

MÄRKISCHER RUDERVEREIN

Jugend-Ruderkurs 25.4. – 6.6.2020

Der Märkische Ruderverein bietet für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren einen Ruderkurs samstags von 14.00 bis 16.30 Uhr an. Ziel ist es mit Gleichaltrigen Grundkenntnisse des Ruderns zu erlernen und gemeinsam viel Spaß am Wasser zu haben. Bei schlechtem Wetter wird alternativ auf dem Ruder-Ergometer im Bootshaus trainiert oder gespielt. Der Kurs findet auf jeden Fall statt!

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren (Körpergröße mindestens 1,50 m).

Kurszeiten:

25.4. – 6.6.2020

Sa. jeweils 14.00 – 16.30 Uhr

Teilnahme-Voraussetzung:

Die Teilnehmer müssen schwimmen können und Spaß am nassen Element haben.

Kursgebühr:

Pro Teilnehmer 20,- EUR

Anmeldung:

E-Mail: Jugend@MaerkischerRV.de

Petra Hildebrand-Wanner: Tel. 0170 / 930 17 59

www.MaerkischerRV.de

Wo?

MÄRKISCHER RUDERVEREIN

Siemenswerderweg 40 (an der Heerstraße)

13595 Berlin

Anfahrt

Bus M49 bis Haltestelle Pichelswerder

Der Verein:

Der Märkische Ruderverein ist ein Wanderruderverein. Die Mitglieder, Jugendliche und Erwachsene, rudern in Berlin auf der Havel, Spree und Dahme sowie auf den Flüssen und Seen im Brandenburger Umland. Regelmäßige Rudertreffs finden mittwochs, samstags und sonntags statt. Auf längeren Wanderfahrten geht es zuweilen auch bis ins europäische Ausland. Spezielle Rudertouren und Wochenendfreizeiten werden für die Jugendabteilung angeboten.

Im Winter wird das Freizeitangebot des Vereins ergänzt durch Hallensport (Fitnessstraining, Gymnastik, Tischtennis) sowie Kastenrudern. Neben sportlicher Betätigung stehen Erholung und Spaß im Vordergrund.

Der 1901 gegründete Märkische Ruderverein besitzt ein schönes Wassergrundstück mit einem gemütlichen Vereinshaus auf der Halbinsel Pichelswerder an der Grenze zwischen Charlottenburg und Spandau (Siemenswerderweg 40 / an der Heerstr.) Der Verein ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.