

MÄRKISCHER RUDERVEREIN

Osterferien-Ruderkurs 14. – 19.4.2020

In den Ferien nichts zu tun? Rudern!

Der Märkische Ruderverein bietet für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren einen Ferienruderkurs direkt nach Ostern an. Vom 14. bis 19. April können Interessierte täglich vier Stunden mit Gleichaltrigen Grundkenntnisse des Ruderns erlernen und gemeinsam viel Spaß am Wasser haben. Bei schlechtem Wetter wird alternativ auf dem Ruder-Ergometer im Bootshaus trainiert oder gespielt. Der Kurs findet auf jeden Fall statt!

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren (Körpergröße mindestens 1,50 m).

Kurszeiten:

14. - 19.4.2020

Di. - Sa. jeweils 14 – 18 Uhr / So. 10 – 15 Uhr Abschlussfahrt mit anschließender Kaffeetafel

Teilnahme-Voraussetzung:

Die Teilnehmer müssen schwimmen können und Spaß am nassen Element haben.

Kursgebühr:

Pro Teilnehmer 40,- EUR inkl. kleiner Verpflegung
(Die Kursgebühr wird bei Vereinseintritt teilweise angerechnet.)

Anmeldung:

Begrenzte Teilnehmerzahl, also bitte schnell anmelden.

E-Mail: Jugend@MaerkischerRV.de

Petra Hildebrand-Wanner: Tel. 0170 / 930 17 59

www.MaerkischerRV.de

Wo?

MÄRKISCHER RUDERVEREIN

Siemenswerderweg 40 (an der Heerstraße)

13595 Berlin

Anfahrt

Bus M49 bis Haltestelle Pichelswerder

Der Verein:

Der Märkische Ruderverein ist ein Wanderruderverein. Die Mitglieder, Jugendliche und Erwachsene, rudern in Berlin auf der Havel, Spree und Dahme sowie auf den Flüssen und Seen im Brandenburger Umland. Regelmäßige Rudertreffs finden mittwochs, samstags und sonntags statt. Auf längeren Wanderfahrten geht es zuweilen auch bis ins europäische Ausland. Spezielle Rudertouren und Wochenendfreizeiten werden für die Jugendabteilung angeboten.

Im Winter wird das Freizeitangebot des Vereins ergänzt durch Hallensport (Fitnesstraining, Gymnastik, Tischtennis) sowie Kastenrudern. Neben sportlicher Betätigung stehen Erholung und Spaß im Vordergrund.

Der 1901 gegründete Märkische Ruderverein besitzt ein schönes Wassergrundstück mit einem gemütlichen Vereinshaus auf der Halbinsel Pichelswerder an der Grenze zwischen Charlottenburg und Spandau (Siemenswerderweg 40 / an der Heerstr.) Der Verein ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Rudern:

Rudern ist eine ideale Sportart für alle, die Freude an Bewegung auf dem Wasser und in der Natur haben. Ausgeübt werden kann der Sport ab dem 10. Lebensjahr und bis ins hohe Alter hinein.

Der Märkische Ruderverein bietet Ruderausbildung durch geschulte Trainer für Jugendliche und Erwachsene an. Ruderurse werden speziell im Frühjahr und Sommer durchgeführt.